



ИЧИ ГО ИЧИ Е - имате само един шанс

Ichi Go Ichi E е една от най-честите Дзен фрази докоснати в калиграфията.

Това буквално означава "един период от време, по една среща" и може да се тълкува като "среща веднъж в живота си".

Тази фраза е измислена от един японски капитан, Ii Naosuke (1815-1860).

Naosuke постоянно е заплашван с убийство, и той знае, че един ден ще бъде убит.

Така той правил чай всеки ден, и всеки път, казвал, че чайт е уникален и неповторим. Той никога няма да има

възможност да пие друг чай точно като този, който той поку-що е направил.

Една зима сутрин той е убит и фразата Ichi Go Ichi E е неговото наследство.

Какво всъщност означават неговите думи. Като казва, че всеки чай е уникален, той има предвид, че не самият чай е уникален в действителност. Ако имате рецепта за това как да си приготвите чай, вие може да направите същия чай няколко пъти.

Това всъщност е моментът, времето и пространството, когато той пие чая това е уникално и безпрецедентно. Ние имаме само един живот. Всеки ден е уникален. Всеки ден минава и всичко, което правим на този ден никога няма да се повтори отново. Всеки момент трябва да се пази.

Как можем да живеем нашия живот, залъгвайки всеки миг, всяка ситуация? Ние живеем живота си автоматизирано правим едно и също нещо всеки ден след ден. Най-вече правим неща, които не искаме да направим, опиваме на места, където ние не искаме да бъдем, виждаме се с хора, които не искат да бъдат с нас.

Naosuke иска да каже че трябва да живеем живота си пълноценно, защото знаем че един ден той ще свърши. За това трябва да правим всяко едно нещо в живота си като за последно, да даваме най-доброто от себе си на което сме способни. Този начин на отношение е много характерен за карате.

В карате няма време за разсейване и половинчати действия. Всеки един миг може да бъде фатален.

За това трябва да използваме всичките си умения и концентрация в това изкуство.